

Asystenci Zdrowienia - kim są i jaką rolę mogą pełnić w zespole CZP?

Krzysztof Henczak

Polski Instytut Otwartego Dialogu

Asystent Zdrowienia

Istotnym elementem Centrów Zdrowia Psychicznego i sieci społecznych jest Asystent Zdrowienia (dalej: AZ). W swojej głównej roli wnosi nową perspektywę do procesów terapeutycznych. Wnosi wiedzę wynikającą z doświadczenia kryzysu zdrowia psychicznego i w tym zakresie jest edukatorem reszty zespołu.

Pokazuje inną niż profesjonalna perspektywę procesu terapii i zdrowienia i tym samym powstaje istotna dla systemu wsparcia wiedza będąca połączeniem wiedzy profesjonalnej i wiedzy wynikającej z doświadczenia. Dodatkowo w łatwy sposób AZ mobilizuje osobę w kryzysie do aktywności na rzecz zdrowienia, jest przykładem, że można pokonać kryzys - nawet głęboki i prowadzić satysfakcjonujące życie. Ponadto AZ podnosi poczucie bezpieczeństwa pacjentów korzystających z usług CZP.

Osoba posiadająca kwalifikacje Asystenta Zdrowienia jest przygotowana do wspierania osób po kryzysach psychicznych szczególnie w zakresie motywowania do powrotu do aktywności społecznej i zawodowej. Asystent Zdrowienia wykorzystuje własne doświadczenia przeżytego kryzysu psychicznego, żeby wspierać inne osoby chorujące psychicznie oraz wnosić perspektywę osoby chorującej do zespołów terapeutycznych.

Asystent Zdrowienia jest przygotowany do wspomagania osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym.

Korzyści płynące z pracy w roli Asystenta Zdrowienia:

Dla Asystentów Zdrowienia:

- Odkrywanie siebie
- Rozwój umiejętności
- Poprawa sytuacji finansowej

Dla pacjentów:

- Poprawa jakości życia
- Wzrost niezależności
- Wzmocnienie pewności siebie
- Ograniczenie społecznej izolacji

Dla systemu ochrony zdrowia psychicznego :

- Potencjalne obniżenie ilości przyjęć do szpitala
- Lepsze rozumienie wyzwań stojących przed pacjentami
- Lepszy przepływ informacji

Asystent Zdrowienia budzi nadzieję na wyzdrowienie!