

ASYSTENT ZDROWIENIA - kim jest i jakie posiada kompetencje

Zawód Asystent Zdrowienia zakłada, że osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego - po przebyciu stosownego przeszkolenia, będą wspomagać pracę zespołów terapeutycznych w zakresie zdrowia psychicznego. Ich niepowtarzalne doświadczenia związane z przetrzymywaniem kryzysu i wiedza na temat problemów psychicznych stanowią źródło informacji oraz nadziei dla osób chorujących, dla których absolwenci tego zawodu będą asystentami w procesie zdrowienia.

Koncepcja ta stosowana jest od kilku lat m.in w Niemczech, USA, Australii i innych krajach. Postanowiliśmy zaadaptować tę koncepcję do warunków polskich. W naszym kontekście projekt zasługuje na uwagę także ze względu na charakteryzuje go połączenie innowacyjności oraz przystosowanie do lokalnych warunków. Zakłada on możliwość m.in. edukacji i rozwoju osób po kryzysie psychicznym, co nie jest spotykane w innych ofertach edukacyjnych w Polsce.

Kompetencje jakie powinien mieć Asystent Zdrowienia:

Podstawowe kompetencje:

- jest w stanie mówić o własnych doświadczeniach oraz słuchać innych, gdy relacjonują swoje;
- zna doświadczenia różnych osób z przewlekłymi chorobami somatycznymi, niepełnosprawnością i problemami psychicznymi
- potrafi zrozumieć i zdefiniować, co oznacza podlegać ograniczeniom w różnych sytuacjach związanych z przewlekłą chorobą, niepełnosprawnością czy problemami psychicznymi.
- jest w stanie poddawać refleksji swoje doświadczenia, i dzielić się refleksjami z innymi, z zachowaniem szacunku i równości
- potrafi żyć z przewlekłą chorobą, niepełnosprawnością lub psychicznymi problemami i przypisywać im właściwe miejsce w swoim życiu
- umie żyć z uczuciami, które wywołują w nim jego doświadczenia
- potrafi odróżnić problemy osobiste od problemów społecznych
- posiada podstawowe zrozumienie procesu wykluczenia i integracji, procesów umacniania i podkopywania sił, solidaryzowania się i osamotnionej walki

Kompetencje specjalistyczne:

- potrafi wykorzystać swoje doświadczenia, aby pracę profesjonalistów, badaczy naukowych, polityków, nauczycieli poddać refleksji i komentarzowi.
- potrafi analizować procesy przemian w znaczeniu zysku i straty oraz w znaczeniu szans i przeszkód
- zna „prawa człowieka” oraz „prawa pacjenta”
- posiada umiejętności dydaktyczne, które pozwalają na ekspertyzy oraz przekazanie innym wiedzy płynącej z doświadczeń, niezależnie od tego czy są to profesjonaliści, czy osoby z doświadczeniem kryzys psychicznego
- jest w stanie inicjować, wspierać, wprowadzać i/ lub oceniać przemiany społeczne.

Asystent Zdrowienia będzie specjalizował się zarówno w pracy około-terapeutycznej, jak i edukacyjnej.

ASYSTENT ZDROWIENIA - kim jest i jakie posiada kompetencje

Do szczegółowych zadań będzie należał współudział w:

- planowaniu i prowadzeniu oddziaływań medycznych i terapeutycznych indywidualnych i grupowych (zarówno podczas procesu hospitalizacji jak i po jej zakończeniu) oraz udział w monitorowaniu ich efektów;
- tworzeniu i rozwijaniu sieci wsparcia społecznego;
- przeciwdziałaniu elementom wykluczania społecznego osób po kryzysach psychicznych;
- koordynacji, integracji i efektywnym wykorzystaniu świadczeń społecznych (środowiskowych, medycznych);
- we współpracy z ośrodkami (MOPS, ZLŚ, ŚDS, SUO, PZP, ODP, MCH, itp)
- psychoedukacji dotyczącej rodzajów kryzysów psychicznych.

Reasumując - Asystent Zdrowienia jest zawodem, który polega na włączeniu osób, które przepracowały własny kryzys psychiczny do zespołów prowadzących leczenie i wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi. Wiedza zdobyta przez doświadczenie ma zostać uwzględniona w planowaniu lepszych rozwiązań w systemie ochrony zdrowia psychicznego. Uczestnicy specjalistycznych kursów uzyskują narzędzia i gotowość do pracy w różnych instytucjach skupionych na działaniach na rzecz osób doświadczonych kryzysem psychicznym.

Regina Bisikiewicz, 2015
Polski Instytut Otwartego Dialogu